



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор школы МКОУ**  
**«Тарумовская СОШ»**  
**М.Н. Гайтемирова**  
**«11» января 2023 г.**

**ПРИМЕРНОЕ 2-х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
МКОУ «ТАРУМОВСКАЯ СОШ»**

**Возрастная категория 7-11 лет**

**2023г.**

**1 неделя**  
**Понедельник**  
**1 смена**

1. Каша пшеничная молочная с маслом/сл.
2. хлеб ржаной
3. хлеб пшеничный
3. какао с молоком
4. яблоко
5. бутерброд с маслом/сл.
6. сыр « Российский»

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Крупа пшеничная        | 30                  | 65          | 1,95         |
| 2             | Масло сливочное        | 11,1                | 750         | 8,33         |
| 3             | Молоко                 | 140                 | 90          | 12,6         |
| 4             | Яблоко                 | 100                 | 76          | 7,6          |
| 5             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 6             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 7             | Какао-порошок          | 3                   | 1000        | 3,0          |
| 8             | конфета "Ломтишка"     | 1 шт.               | 18          | 18,00        |
| 9             | Сахар                  | 15                  | 65          | 0,98         |
| 10            | Соль                   | 1                   | 10          | 0,01         |
| 11            | Сыр « Российский»      | 30                  | 550         | 16,5         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71,71</b> |

**1 неделя  
Вторник  
1 смена**

1. Каша гречневая рассыпчатая
2. Гуляш из курицы
3. Компот из сухофруктов
4. Огурцы и помидоры свежие
5. Хлеб пшеничный/ржаной
6. Конфеты «Ломтишка»

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| <b>1</b>      | мука пшеничная         | <b>4</b>            | 55          | 0,22         |
| <b>2</b>      | крупа гречневая        | <b>45</b>           | 113         | 5,085        |
| <b>3</b>      | Масло сливочное        | <b>6,58</b>         | 750         | 7,95         |
| <b>4</b>      | Масло подсолнечное     | <b>5</b>            | 139         | 1,39         |
| <b>5</b>      | мясо курицы            | <b>80</b>           | 180         | 14,4         |
| <b>6</b>      | помидоры свежие        | <b>60</b>           | 130         | 5,2          |
| <b>7</b>      | Огурцы свежие          | <b>60</b>           | 140         | 5,6          |
| <b>8</b>      | лук                    | <b>18</b>           | 28          | 0,504        |
| <b>9</b>      | морковь                | <b>18</b>           | 39          | 0,702        |
| <b>10</b>     | Сахар                  | <b>20</b>           | 65          | 1,3          |
| <b>11</b>     | сухофрукты             | <b>15</b>           | 380         | 5,7          |
| <b>12</b>     | Хлеб пшеничный         | <b>30</b>           | 55          | 1,65         |
| <b>13</b>     | Конфеты « Ломтишка»    | <b>1 шт.</b>        | 18          | 18,00        |
| <b>14</b>     | Хлеб ржаной            | <b>20</b>           | 55          | 1,10         |
| <b>15</b>     | томатная паста         | <b>5</b>            | 240         | 2,88         |
| <b>16</b>     | Соль                   | <b>2</b>            | 10          | 0,03         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71,71</b> |

**1 неделя**  
**Среда**  
**1 смена**

1. Плов из птицы
2. Салат из капусты с зеленым горошком
3. Чай с сахаром
4. Хлеб ржаной / пшеничный
5. Яблоко
6. Печенье
7. Конфета « ЧокоПай»

| п/п           | Наименование продуктов   | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Рис                      | 45                  | 100         | 4,50         |
| 2             | Масло сливочное          | 8                   | 750         | 6,00         |
| 3             | Масло подсолнечное       | 6,7                 | 139         | 0,93         |
| 4             | мясо курицы              | 70                  | 180         | 12,60        |
| 5             | горошек консерв. зеленый | 20                  | 150         | 3,00         |
| 6             | Сахар                    | 20                  | 65          | 1,30         |
| 7             | капуста                  | 50                  | 27          | 1,35         |
| 8             | Лук репчатый             | 10                  | 28          | 0,28         |
| 9             | Морковь                  | 10                  | 39          | 0,39         |
| 10            | Чай                      | 1                   | 1000        | 1,00         |
| 11            | Хлеб пшеничный           | 30                  | 55          | 1,65         |
| 12            | Яблоко                   | 200                 | 76          | 15,20        |
| 13            | Конфета « Choko. Pia»    | 1 шт                | 16          | 16,00        |
| 14            | Печенье                  | 40                  | 160         | 6,40         |
| 15            | Хлеб ржаной              | 20                  | 55          | 1,10         |
| 16            | Соль                     | 1                   | 10          | 0,01         |
| <b>Итого:</b> |                          |                     |             | <b>71,71</b> |

**1 неделя**  
**Четверг**  
**1 смена**

1. Макароны отварные
2. Гуляш из говядины
3. Компот из сухофруктов
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Салат из капусты с кукурузой
6. Банан

| <b>п/п</b>    | <b>Наименование продуктов</b> | <b>Граммы на 1 ребенка</b> | <b>Цена (руб.)</b> | <b>Сумма (руб.)</b> |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1             | Мука пшеничная                | 4                          | 55                 | 0,22                |
| 2             | Макароны                      | 40                         | 90                 | 3,60                |
| 3             | Масло сливочное               | 9,5                        | 750                | 7,13                |
| 4             | Масло подсолнечное            | 9                          | 139                | 1,25                |
| 5             | Мясо говядины                 | 70                         | 420                | 29,40               |
| 6             | Капуста                       | 50                         | 27                 | 1,35                |
| 7             | Кукуруза консервир.           | 20                         | 170                | 3,40                |
| 8             | Хлеб ржаной                   | 20                         | 55                 | 1,10                |
| 9             | Лук репчатый                  | 8                          | 28                 | 0,22                |
| 10            | Морковь                       | 8                          | 39                 | 0,31                |
| 11            | Томатная паста                | 5                          | 240                | 1,20                |
| 12            | Сухофрукты                    | 15                         | 380                | 5,70                |
| 13            | Сахар                         | 30                         | 65                 | 1,95                |
| 14            | банан                         | 120                        | 110                | 13,2                |
| 15            | Хлеб пшеничный                | 3                          | 55                 | 1,65                |
| 16            | Соль                          | 3                          | 10                 | 0,03                |
| <b>Итого:</b> |                               |                            |                    | <b>71,71</b>        |

**1 неделя  
Пятница  
1 смена**

1. Каша манная с молоком
2. Хлеб пшеничный / ржаной
3. Какао с молоком/сгущ.
4. Бутерброд с маслом
5. Сыр « Российский»
6. Яйцо отварное
7. Банан

| <b>п/п</b>    | <b>Наименование продуктов</b> | <b>Граммы на 1 ребенка</b> | <b>Цена (руб.)</b> | <b>Сумма (руб.)</b> |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1             | Крупа манная                  | 20                         | 60                 | 1,2                 |
| 2             | Масло сливочное               | 12,2                       | 750                | 9,15                |
| 3             | Какао                         | 3                          | 1000               | 3,00                |
| 4             | Молоко                        | 200                        | 90                 | 18                  |
| 5             | Сахар                         | 20                         | 65                 | 1,3                 |
| 6             | Хлеб пшеничный                | 30                         | 55                 | 1,65                |
| 7             | Хлеб ржаной                   | 20                         | 55                 | 1,1                 |
| 8             | Молоко сгущенное              | 10                         | 300                | 3,0                 |
| 9             | Сыр «Российский»              | 26                         | 550                | 14,3                |
| 10            | Банан                         | 100                        | 110                | 11                  |
| 11            | Яйцо                          | 1шт.                       | 8                  | 8                   |
| 12            | Соль                          | 1                          | 10                 | 0,01                |
| <b>Итого:</b> |                               |                            |                    | <b>71,71</b>        |

**1 неделя  
Суббота  
1 смена**

1. Каша овсяная молочная
2. Бутерброд с маслом
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный/ржаной
5. Яблоко
6. Вафли
7. Сыр Российский

| <b>п/п</b>    | <b>Наименование продуктов</b> | <b>Граммы на 1 ребенка</b> | <b>Цена (руб.)</b> | <b>Сумма (руб.)</b> |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1             | Крупа овсяная                 | 40,4                       | 110                | 4,44                |
| 2             | Масло сливочное               | 15                         | 750                | 11,25               |
| 3             | Молоко                        | 100                        | 90                 | 9,00                |
| 4             | Хлеб пшеничный                | 30                         | 55                 | 1,65                |
| 5             | Хлеб ржаной                   | 20                         | 55                 | 1,10                |
| 6             | Чай                           | 1                          | 1000               | 1,00                |
| 7             | Сахар                         | 30                         | 65                 | 1,95                |
| 8             | Сыр « Росийский»              | 30                         | 550                | 16,50               |
| 9             | Вафли                         | 40                         | 240                | 9,60                |
| 10            | Яблоки                        | 200                        | 76                 | 15,20               |
| 11            | Соль                          | 2                          | 10                 | 0,02                |
| <b>Итого:</b> |                               |                            |                    | <b>71.71</b>        |

**1 неделя**  
**Понедельник**  
**2 смена**

1. Суп с макаронами
2. Гуляш из курицы
3. Каша гречневая
4. Хлеб пшеничный/ржаной
5. Банан
6. Компот из сухофруктов
7. Яйцо отварное

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Картофель              | 90                  | 36          | 3,24         |
| 2             | Масло сливочное        | 10,2                | 750         | 7,65         |
| 3             | Масло растит           | 5                   | 139         | 0,71         |
| 4             | Мясо курица            | 90                  | 180         | 16,20        |
| 5             | Макароны               | 15                  | 90          | 1,35         |
| 6             | Мука                   | 4                   | 55          | 0,22         |
| 7             | гречневая крупа        | 45                  | 113         | 5,085        |
| 8             | томат                  | 10                  | 240         | 2,4          |
| 9             | банан                  | 150                 | 110         | 16,5         |
| 10            | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,1          |
| 11            | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 12            | сухофрукты             | 15                  | 380         | 1,04         |
| 13            | Сахар                  | 16                  | 65          | 5,7          |
| 14            | яйцо отварное          | 1 шт                | 8           | 8            |
| 15            | Соль йодированная      | 1                   | 180         | 0,18         |
| 16            | Лук                    | 10                  | 27          | 0,27         |
| 17            | Морковь                | 10                  | 39          | 0,39         |
| 18            | Соль поваренная        | 3                   | 10          | 0,03         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |



**1 неделя**  
**Вторник**  
**2 смена**

1. Борщ с курицей
2. Каша пшеничная
3. Котлеты куриные
4. Кисель
5. Хлеб пшеничный / ржаной
6. Банан

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | пшеничная крупа        | 33                  | 65          | 2,15         |
| 2             | котлета куриная        | 60                  | 440         | 26,40        |
| 3             | мясо курицы            | 70                  | 180         | 12,60        |
| 4             | Масло сливочное        | 7                   | 750         | 5,25         |
| 5             | Масло подсолнечное     | 5,8                 | 139         | 0,81         |
| 6             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 7             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 8             | Свекла                 | 30                  | 40          | 1,20         |
| 9             | Картофель              | 30                  | 36          | 1,08         |
| 10            | капуста                | 30                  | 27          | 0,81         |
| 11            | Лук репчатый           | 10                  | 28          | 0,28         |
| 12            | Морковь                | 10                  | 39          | 0,39         |
| 13            | Сахар                  | 11                  | 65          | 0,72         |
| 14            | кисель сухой           | 30                  | 200         | 6,00         |
| 15            | сметана                | 11                  | 300         | 0,33         |
| 16            | Банан                  | 100                 | 110         | 11,00        |
| 17            | Соль                   | 2                   | 10          | 0,02         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**1 неделя**  
**Среда**  
**2 смена**

1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны отварные
3. Тефтели мясные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Салат из свеклы с яблоком

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Макароны               | 40                  | 4,50        | 4,500        |
| 2             | Фарш говяжий           | 60                  | 26,10       | 26,100       |
| 3             | Масло сливочное        | 10                  | 6,15        | 7,5          |
| 4             | Масло подсолнечное     | 6,6                 | 0,97        | 0,917        |
| 5             | Яйцо                   | 25                  | 0,20        | 0,200        |
| 6             | Горох                  | 25                  | 1,75        | 1,750        |
| 7             | Хлеб ржаной            | 20                  | 1,10        | 1,100        |
| 8             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 1,65        | 1,650        |
| 9             | Картофель              | 30                  | 1,08        | 1,080        |
| 10            | Лук репчатый           | 10                  | 0,28        | 0,280        |
| 11            | Морковь                | 10                  | 0,39        | 0,390        |
| 12            | сок фруктовый          | 200                 | 15,00       | 15,000       |
| 13            | свекла                 | 40                  | 2,00        | 1,6          |
| 14            | Соль                   | 2                   | 0,02        | 0,020        |
| 15            | Мясо куриное           | 50                  | 9,00        | 9,000        |
| 16            | яблоко                 | 20                  | 1,52        | 1,520        |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**1 неделя**  
**Четверг**  
**2 смена**

1. Суп фасолевый с овощами
2. Пюре картофельное
3. Котлеты рыбные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Компот из свежих яблок
6. Салат из капусты с зеленым горошком

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Фасоль                 | 30                  | 170         | 5,10         |
| 2             | Масло сливочное        | 12,8                | 750         | 9,60         |
| 3             | Масло подсолнечное     | 10                  | 139         | 1,39         |
| 4             | Котлеты рыбные         | 60                  | 440         | 26,40        |
| 5             | Капуста                | 50                  | 27          | 1,35         |
| 6             | Горошек консерв.       | 20                  | 150         | 3,00         |
| 7             | Яблоки                 | 50                  | 76          | 3,80         |
| 8             | Лук репчатый           | 10                  | 28          | 0,28         |
| 9             | Морковь                | 12                  | 39          | 0,47         |
| 10            | Томатная паста         | 5                   | 240         | 1,20         |
| 11            | Картофель              | 160                 | 36          | 5,76         |
| 12            | Молоко                 | 40                  | 90          | 3,60         |
| 13            | Сахар                  | 20                  | 65          | 1,30         |
| 14            | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 15            | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 16            | Сухофрукты             | 15                  | 380         | 5,70         |
| 17            | Соль                   | 1                   | 10          | 0,01         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**1неделя  
Пятница  
2 смена**

1. Суп перловый с овощами
2. Плов с говядиной
3. Хлеб пшеничный / ржаной
4. Компот из сухофруктов
5. Помидоры и огурцы свежие
6. Яблоко

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | крупа перловая         | 10                  | 60          | 0,60         |
| 2             | Масло сливочное        | 6                   | 750         | 4,50         |
| 3             | Масло подсолнечное     | 6                   | 139         | 0,42         |
| 4             | говядина               | 60                  | 420         | 25,20        |
| 5             | рис                    | 40                  | 100         | 4,00         |
| 6             | Картофель              | 50                  | 36          | 1,80         |
| 7             | Лук репчатый           | 12                  | 28          | 0,34         |
| 8             | Морковь                | 20                  | 39          | 0,78         |
| 9             | сухофрукты             | 14                  | 380         | 5,32         |
| 10            | помидоры свежие        | 60                  | 130         | 7,80         |
| 11            | огурцы свежие          | 60                  | 140         | 8,40         |
| 12            | томатная паста         | 5                   | 240         | 1,20         |
| 13            | Сахар                  | 15                  | 65          | 0,98         |
| 14            | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 15            | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 16            | Яблоки                 | 100                 | 76          | 7,60         |
| 17            | Соль                   | 3                   | 10          | 0,03         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**1 неделя**  
**Суббота**  
**2 смена**

1. Рассольник
2. Пюре картофельное
3. Котлеты рыбные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Яблоко

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Крупа перловая         | 30                  | 60          | 1,80         |
| 2             | котлеты рыбные         | 60                  | 440         | 26,40        |
| 3             | Масло сливочное        | 7                   | 750         | 5,25         |
| 4             | Масло подсолнечное     | 5                   | 139         | 0,70         |
| 5             | Молоко                 | 40                  | 40          | 3,6          |
| 6             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 7             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 8             | Картофель              | 130                 | 36          | 4,68         |
| 9             | Лук репчатый           | 5                   | 28          | 0,14         |
| 10            | Морковь                | 6                   | 39          | 0,23         |
| 11            | томатная паста         | 2                   | 240         | 0,48         |
| 12            | сок фруктовый          | 200                 | 75          | 15,00        |
| 13            | Яблоко                 | 100                 | 110         | 7,6          |
| 14            | Соль йодированная      | 1                   | 180         | 0,18         |
| 15            | Огурцы соленые         | 17                  | 170         | 2,89         |
| 16            | Соль                   | 1                   | 10          | 0,01         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**2 неделя**  
**Понедельник**  
**1 смена**

4. Каша пшеничная молочная с маслом
5. Хлеб ржаной/пшеничный
3. какао с молоком
4. яблоко
5. Бутерброд с маслом
6. Сыр «Российский»
7. Конфета «Чокопай»

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Крупа пшеничная        | 30                  | 65          | 1,95         |
| 2             | Масло сливочное        | 10,1                | 750         | 9,45         |
| 3             | Молоко                 | 180                 | 90          | 16,2         |
| 4             | Молоко сгущенное       | 10                  | 300         | 3,0          |
| 5             | Яблоко                 | 100                 | 76          | 7,6          |
| 6             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 7             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 8             | Какао                  | 3                   | 1000        | 3,0          |
| 9             | конфета "Чокопай"      | 1 шт.               | 16          | 16,00        |
| 10            | Сахар                  | 15                  | 65          | 0,98         |
| 11            | Соль                   | 1                   | 10          | 0,01         |
| 12            | Сыр                    | 23                  | 550         | 12,65        |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71,71</b> |

**2 неделя**  
**Вторник**  
**1 смена**

- 6. Каша молочная ячневая
- 7. Бутерброд с маслом
- 3. Чай с сахаром
- 4. Сыр «Российский»
- 5. Хлеб пшеничный/ржаной
- 4. Банан
- 5. Конф. «Ломтишка»

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Крупа ячневая          | 30                  | 60          | 1,8          |
| 2             | Масло сливочное        | 10,7                | 750         | 8,03         |
| 3             | Молоко                 | 100                 | 90          | 9            |
| 4             | Сыр «Российский»       | 23                  | 550         | 12,65        |
| 5             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 6             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 7             | Чай                    | 1                   | 1000        | 1,00         |
| 8             | Конфета "Ломтишко"     | 1 шт.               | 18          | 18,00        |
| 9             | Сахар                  | 30                  | 65          | 1,95         |
| 10            | Соль                   | 3                   | 10          | 0,03         |
| 11            | Банан                  | 150                 | 110         | 16,50        |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71,71</b> |

**2 неделя**  
**Среда**  
**1 смена**

1. Плов из птицы
2. Салат из капусты и зеленого горошка
3. Чай с сахаром
4. Хлеб ржаной / пшеничный
5. Яблоко
6. Печенье
7. ЧокоПай

| п/п           | Наименование продуктов   | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Рис                      | 45                  | 100         | 4,50         |
| 2             | Масло сливочное          | 8                   | 750         | 6,00         |
| 3             | Масло подсолнечное       | 6,7                 | 139         | 0,93         |
| 4             | мясо курицы              | 70                  | 180         | 12,60        |
| 5             | горошек консерв. зеленый | 20                  | 150         | 3,00         |
| 6             | Сахар                    | 20                  | 65          | 1,30         |
| 7             | капуста                  | 50                  | 27          | 1,35         |
| 8             | Лук репчатый             | 10                  | 28          | 0,28         |
| 9             | Морковь                  | 10                  | 39          | 0,39         |
| 10            | Чай                      | 1                   | 1000        | 1,00         |
| 11            | Хлеб пшеничный           | 30                  | 55          | 1,65         |
| 12            | Яблоко                   | 200                 | 76          | 15,20        |
| 13            | Конфета Choko-Pia        | 1 шт                | 16          | 16,00        |
| 14            | Печенье                  | 40                  | 160         | 6,40         |
| 15            | Хлеб ржаной              | 20                  | 55          | 1,10         |
| 16            | Соль                     | 1                   | 10          | 0,01         |
| <b>Итого:</b> |                          |                     |             | <b>71,71</b> |



**2 неделя  
четверг  
1 смена**

1. Макароны с котлетой из говядины
2. Яйцо отварное
3. Компот из свежих яблок
4. Хлеб ржаной / пшеничный
5. Огурцы свежие
6. Помидоры свежие

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Яйцо                   | 1 шт.               | 8           | 8            |
| 2             | Макароны               | 40                  | 90          | 3,60         |
| 3             | Котлета говяжья        | 60                  | 500         | 30,0         |
| 4             | Масло сливочное        | 7,9                 | 750         | 5,92         |
| 5             | Масло растительное     | 5                   | 139         | 0,70         |
| 6             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 7             | Соль йодированная      | 1                   | 180         | 0,18         |
| 8             | Яблоки                 | 40                  | 76          | 3,04         |
| 9             | Сахар                  | 20                  | 65          | 1,3          |
| 10            | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 11            | Огурцы свежие          | 60                  | 140         | 8,4          |
| 12            | Помидоры свежие        | 60                  | 130         | 7,8          |
| 13            | Соль поварен.          | 2                   | 10          | 0,02         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71,71</b> |

**2 неделя  
пятница  
1 смена**

1. Каша гречневая рассыпчатая
2. Гуляш из курицы
3. Компот из сухофруктов
4. Огурцы и помидоры свежие
5. Конф. «Ломтишка»

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| <b>1</b>      | мука пшеничная         | 4                   | 55          | 0,22         |
| <b>2</b>      | крупа гречневая        | 40                  | 113         | 4,52         |
| <b>3</b>      | Масло сливочное        | 7                   | 750         | 5,25         |
| <b>4</b>      | Масло подсолнечное     | 4,4                 | 139         | 0,611        |
| <b>5</b>      | мясо курицы            | 80                  | 180         | 14,4         |
| <b>6</b>      | помидоры свежие        | 60                  | 130         | 7,8          |
| <b>7</b>      | Огурцы свежие          | 60                  | 140         | 8,4          |
| <b>8</b>      | лук                    | 18                  | 28          | 0,504        |
| <b>9</b>      | морковь                | 18                  | 39          | 0,702        |
| <b>10</b>     | Сахар                  | 25                  | 65          | 1,625        |
| <b>11</b>     | сухофрукты             | 15                  | 380         | 5,7          |
| <b>12</b>     | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| <b>13</b>     | Конфета « Ломтишка»    | 1 шт.               | 18          | 18,00        |
| <b>14</b>     | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| <b>15</b>     | томатная паста         | 5                   | 240         | 1,2          |
| <b>16</b>     | Соль                   | 3                   | 10          | 0,03         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71,71</b> |

**2 неделя  
суббота  
1 смена**

1. Каша молочная рисовая
2. Какао с молоком
3. Яйцо отварное
4. Хлеб пшеничный /ржаной
5. Бутерброд с маслом
6. Яблоко
7. Ломтишка

| <b>п/п</b>    | <b>Наименование продуктов</b> | <b>Граммы на 1 ребенка</b> | <b>Цена (руб.)</b> | <b>Сумма (руб.)</b> |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>1</b>      | Рис                           | <b>30</b>                  | 100                | 3,00                |
| <b>2</b>      | Масло сливочное               | <b>10,6</b>                | 750                | 7,95                |
| <b>3</b>      | Яйцо отварное                 | <b>1 шт.</b>               | 8                  | 8,00                |
| <b>4</b>      | Молоко                        | <b>190</b>                 | 90                 | 17,1                |
| <b>5</b>      | Молоко сгущ.                  | <b>10</b>                  | 300                | 3,00                |
| <b>6</b>      | Сахар                         | <b>20</b>                  | 65                 | 1,30                |
| <b>7</b>      | Какао                         | <b>3</b>                   | 1000               | 3,00                |
| <b>8</b>      | Хлеб пшеничный                | <b>30</b>                  | 55                 | 1,65                |
| <b>9</b>      | Яблоко                        | <b>100</b>                 | 76                 | 7,6                 |
| <b>10</b>     | Конфета « Ломтишка»           | <b>1 шт.</b>               | 18                 | 18,00               |
| <b>11</b>     | Хлеб ржаной                   | <b>20</b>                  | 55                 | 1,10                |
| <b>12</b>     | Соль                          | <b>1</b>                   | 10                 | 0,01                |
| <b>Итого:</b> |                               |                            |                    | <b>71,71</b>        |

**2 неделя**  
**понедельник**  
**2 смена**

1. Суп рисовый
2. Гуляш из курицы
3. Пюре картофельное
4. Хлеб пшеничный /ржаной
5. Компот из сухофруктов
6. Яблоко
7. Ломтишка

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| <b>1</b>      | Рис                    | 15                  | 100         | 1,5          |
| <b>2</b>      | Масло сливочное        | 10,5                | 750         | 7,88         |
| <b>3</b>      | Масло подсолнечное     | 7,5                 | 139         | 1,04         |
| <b>4</b>      | мясо курицы            | 70                  | 180         | 12,60        |
| <b>5</b>      | молоко                 | 40                  | 90          | 3,6          |
| <b>6</b>      | Сахар                  | 25                  | 65          | 1,63         |
| <b>7</b>      | Лук репчатый           | 10                  | 28          | 0,28         |
| <b>8</b>      | Морковь                | 10                  | 39          | 0,39         |
| <b>9</b>      | Сухофрукты             | 15                  | 380         | 5,70         |
| <b>10</b>     | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| <b>11</b>     | Яблоко                 | 100                 | 76          | 7,6          |
| <b>12</b>     | Конфета Ломтишка       | 1 шт.               | 18          | 18,00        |
| <b>13</b>     | Томатная паста         | 10                  | 240         | 2,4          |
| <b>14</b>     | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| <b>15</b>     | Соль                   | 3                   | 10          | 0,03         |
| <b>16</b>     | Картофель              | 170                 | 36          | 6,12         |
| <b>17</b>     | Мука пшеничная         | 4                   | 55          | 0,22         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**2 неделя  
вторник  
2 смена**

1. Рассольник
2. Пюре картофельное
3. Котлеты рыбные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Яблоко
7. Салат из свеклы

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Крупа перловая         | 30                  | 60          | 1,80         |
| 2             | котлеты рыбные         | 60                  | 440         | 26,40        |
| 3             | Масло сливочное        | 5,1                 | 750         | 3,82         |
| 4             | Масло подсолнечное     | 5                   | 139         | 0,70         |
| 5             | Свекла                 | 40                  | 40          | 1,60         |
| 6             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 7             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 8             | Картофель              | 130                 | 36          | 4,68         |
| 9             | Лук репчатый           | 5                   | 28          | 0,14         |
| 10            | Морковь                | 6                   | 39          | 0,23         |
| 11            | томатная паста         | 2                   | 240         | 0,48         |
| 12            | сок фруктовый          | 200                 | 75          | 15,00        |
| 13            | Яблоко                 | 100                 | 76          | 7,6          |
| 14            | Молоко                 | 40                  | 90          | 3,6          |
| 15            | Огурцы соленые         | 17                  | 170         | 2,89         |
| 16            | Соль                   | 2                   | 10          | 0,02         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**2 неделя  
среда  
2 смена**

1. Суп перловый с овощами
2. Плов с говядиной
3. Хлеб пшеничный / ржаной
4. Компот из сухофруктов
5. Помидоры и огурцы свежие
6. Яблоко

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | крупа перловая         | 10                  | 60          | 0,60         |
| 2             | Масло сливочное        | 6                   | 750         | 4,5          |
| 3             | Масло подсолнечное     | 6                   | 139         | 0,83         |
| 4             | говядина               | 60                  | 420         | 25,20        |
| 5             | рис                    | 45                  | 100         | 4,5          |
| 6             | Картофель              | 40                  | 36          | 1,44         |
| 7             | Лук репчатый           | 8                   | 28          | 0,22         |
| 8             | Морковь                | 9                   | 39          | 0,35         |
| 9             | сухофрукты             | 14                  | 380         | 5,32         |
| 10            | помидоры свежие        | 60                  | 130         | 7,80         |
| 11            | огурцы свежие          | 60                  | 140         | 8,40         |
| 12            | томатная паста         | 5                   | 240         | 1,20         |
| 13            | Сахар                  | 15                  | 65          | 0,98         |
| 14            | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 15            | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 16            | Яблоки                 | 100                 | 76          | 7,60         |
| 17            | Соль                   | 2                   | 10          | 0,02         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**2 неделя  
четверг  
2 смена**

1. Суп из чечевицы
2. Каша пшеничная рассыпчатая
3. Хлеб пшеничный / ржаной
4. Компот из свежих яблок
5. котлеты из говядины
6. салат из капусты с зеленым горошком
7. ЧокоПай

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Чечевица               | 30                  | 120         | 3,6          |
| 2             | Крупа пшеничная        | 30                  | 65          | 1,95         |
| 3             | Горошек конс. зеленый  | 14                  | 150         | 2,1          |
| 4             | Котлета говяжья        | 60                  | 500         | 30,0         |
| 5             | Масло подсолнечное     | 5,2                 | 139         | 0,72         |
| 6             | Масло сливочное        | 8                   | 750         | 6,0          |
| 7             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,10         |
| 8             | Соль йодированный      | 1                   | 180         | 0,18         |
| 9             | Яблоки                 | 40                  | 76          | 3,04         |
| 10            | Сахар                  | 20                  | 65          | 1,30         |
| 11            | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 12            | Капуста                | 40                  | 27          | 1,08         |
| 13            | Картофель              | 40                  | 36          | 1,44         |
| 14            | Лук                    | 5                   | 28          | 0,14         |
| 15            | Морковь                | 5                   | 39          | 0,195        |
| 16            | Томатная паста         | 5                   | 240         | 1,2          |
| 17            | Конфета "Choco. Pia"   | 1 шт.               | 16          | 16,00        |
| 18            | Соль                   | 1                   | 10          | 0,01         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |

**2 неделя**  
**Пятница**  
**2 смена**

1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны отварные
3. Тефтели мясные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Салат из свеклы с яблоком

| п/п           | Наименование продуктов | Граммы на 1 ребенка | Цена (руб.) | Сумма (руб.) |
|---------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|
| 1             | Макароны               | 40                  | 90          | 3,6          |
| 2             | Фарш говяжий           | 60                  | 435         | 26,1         |
| 3             | Масло сливочное        | 10                  | 750         | 7,5          |
| 4             | Масло подсолнечное     | 6,6                 | 139         | 0,92         |
| 5             | Яйцо                   | 25                  | 8           | 0,2          |
| 6             | Горох                  | 25                  | 70          | 1,75         |
| 7             | Хлеб ржаной            | 20                  | 55          | 1,1          |
| 8             | Хлеб пшеничный         | 30                  | 55          | 1,65         |
| 9             | Картофель              | 30                  | 36          | 1,08         |
| 10            | Лук репчатый           | 10                  | 28          | 0,28         |
| 11            | Морковь                | 10                  | 39          | 0,39         |
| 12            | сок фруктовый          | 200                 | 75          | 15,000       |
| 13            | свекла                 | 40                  | 40          | 1,6          |
| 14            | Соль                   | 2                   | 10          | 0,02         |
| 15            | Мясо куриное           | 50                  | 180         | 9,0          |
| 16            | яблоко                 | 20                  | 76          | 1,52         |
| <b>Итого:</b> |                        |                     |             | <b>71.71</b> |



**2 неделя**  
**Суббота**  
**2 смена**

1. Борщ с курицей
2. Каша пшеничная
3. Котлеты куриные
4. Кисель
5. Хлеб пшеничный / ржаной
6. Банан

| <b>п/п</b> | <b>Наименование продуктов</b> | <b>Граммы на 1 ребенка</b> | <b>Цена (руб.)</b> | <b>Сумма (руб.)</b> |
|------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|
| 1          | пшеничная крупа               | 32                         | 65                 | 2,08                |
| 2          | котлета куриная               | 60                         | 440                | 26,40               |
| 3          | мясо курицы                   | 70                         | 180                | 12,60               |
| 4          | Масло сливочное               | 7                          | 750                | 5,25                |
| 5          | Масло подсолнечное            | 5,8                        | 139                | 0,81                |
| 6          | Хлеб ржаной                   | 20                         | 55                 | 1,10                |
| 7          | Хлеб пшеничный                | 30                         | 55                 | 1,65                |
| 8          | Свекла                        | 30                         | 40                 | 1,20                |
| 9          | Картофель                     | 30                         | 36                 | 1,08                |
| 10         | капуста                       | 30                         | 27                 | 0,81                |
| 11         | Лук репчатый                  | 10                         | 28                 | 0,28                |
| 12         | Морковь                       | 10                         | 39                 | 0,39                |
| 13         | Сахар                         | 11                         | 65                 | 0,71                |
| 14         | кисель сухой                  | 30                         | 200                | 6,00                |
| 15         | сметана                       | 11                         | 300                | 0,33                |
| 16         | Банан                         | 100                        | 110                | 11,00               |
| 17         | Соль                          | 2                          | 10                 | 0,02                |
|            |                               |                            | <b>Итого:</b>      | <b>71.71</b>        |

