



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор школы МКОУ**  
**«Тарумовская СОШ»**  
**М.Н. Гайтемирова**  
**«01» марта 2023 г.**

**ПРИМЕРНОЕ 2-х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
МКОУ «ТАРУМОВСКАЯ СОШ»**

**Возрастная категория 7-11 лет**

**2023г.**

**1 неделя**  
**Понедельник**  
**1 смена**

1. Каша пшеничная молочная с маслом/сл.
2. хлеб ржаной
3. хлеб пшеничный
3. какао с молоком
4. яблоко
5. бутерброд с маслом/сл.
6. сыр « Российский»
7. конфета «Ломтишка»

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Крупа пшеничная	25	65	1,63
2	Масло сливочное	11,3	750	8,48
3	Молоко	160	90	14,4
4	Яблоко	100	75	7,5
5	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
6	Хлеб ржаной	20	55	1,10
7	Какао-порошок	3	1000	3,0
8	конфета "Ломтишка"	1 шт.	18	18,00
9	Сахар	14,9	64	0,95
10	Соль	1	10	0,01
11	Сыр « Российский	25	600	15,0
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**1 неделя  
Вторник  
1 смена**

1. Каша гречневая рассыпчатая
2. Гуляш из курицы
3. Компот из сухофруктов
4. Огурцы и помидоры свежие
5. Хлеб пшеничный/ржаной
6. Конфета «ЧокоПай»

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
<b>1</b>	мука пшеничная	<b>4</b>	55	0,22
<b>2</b>	крупа гречневая	<b>40</b>	112	4,48
<b>3</b>	Масло сливочное	<b>8,75</b>	750	6,562
<b>4</b>	Масло подсолнечное	<b>5</b>	136	0,68
<b>5</b>	мясо курицы	<b>70</b>	177	12,39
<b>6</b>	помидоры свежие	<b>60</b>	170	10,2
<b>7</b>	Огурцы свежие	<b>60</b>	170	10,2
<b>8</b>	лук	<b>5</b>	30	0,15
<b>9</b>	морковь	<b>5</b>	42	0,21
<b>10</b>	Сахар	<b>15</b>	64	0,96
<b>11</b>	сухофрукты	<b>15</b>	380	5,7
<b>12</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	55	1,65
<b>13</b>	Конфеты « ЧокоПай»	<b>1 шт.</b>	16	16,00
<b>14</b>	Хлеб ржаной	<b>20</b>	55	1,10
<b>15</b>	томатная паста	<b>5</b>	240	1,2
<b>16</b>	Соль	<b>1</b>	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**1 неделя**  
**Среда**  
**1 смена**

1. Плов из птицы
2. Салат из капусты с зеленым горошком
3. Чай с сахаром
4. Хлеб ржаной / пшеничный
5. Яблоко
6. Печенье
7. Конфета « ЧокоПай»

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Рис	45	96	4,32
2	Масло сливочное	12	750	9,00
3	Масло подсолнечное	7,7	136	1,05
4	мясо курицы	70	177	12,39
5	горошек консерв. зеленый	15	150	2,25
6	Сахар	25	64	1,6
7	капуста	50	24	1,2
8	Лук репчатый	10	30	0,30
9	Морковь	15	42	0,63
10	Чай	1	1000	1,00
11	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
12	Яблоко	160	75	12,00
13	Конфета « Choko. Pia»	1 шт	16	16,00
14	Печенье	40	180	7,2
15	Хлеб ржаной	20	55	1,10
16	Соль	2	10	0,02
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**1 неделя**  
**Четверг**  
**1 смена**

1. Макароны отварные
2. Гуляш из говядины
3. Компот из сухофруктов
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Салат из капусты с кукурузой
6. Банан

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
1	Мука пшеничная	4	55	0,22
2	Макароны	40	90	3,60
3	Масло сливочное	7,83	750	5,87
4	Масло подсолнечное	3	136	0,41
5	Мясо говядины(мякоть)	70	520	36,4
6	Капуста	40	24	0,96
7	Кукуруза консервир.	15	170	2,55
8	Хлеб ржаной	20	55	1,10
9	Лук репчатый	5	30	0,15
10	Морковь	5	42	0,21
11	Томатная паста	5	240	1,20
12	Сухофрукты	15	380	5,70
13	Сахар	15	64	0,96
14	банан	100	107	10,7
15	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
16	Соль	3	10	0,03
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**1 неделя  
Пятница  
1 смена**

1. Каша манная с молоком
2. Хлеб пшеничный / ржаной
3. Какао с молоком/сгущ.
4. Бутерброд с маслом
5. Сыр « Российский»
6. Яйцо отварное
7. Банан

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
1	Крупа манная	15	60	0,900
2	Масло сливочное	11,56	750	8,67
3	Какао	3	1000	3,00
4	Молоко	180	90	16,2
5	Сахар	15	64	0,96
6	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
7	Хлеб ржаной	20	55	1,1
8	Молоко сгущенное	10	300	3,0
9	Сыр «Российский»	25	600	15,0
10	Банан	120	107	12,84
11	Яйцо	1шт.	8,2	8,2
12	Соль йодированная	1	180	0,18
13	Соль	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**1 неделя**  
**Суббота**  
**1 смена**

1. Каша овсяная молочная
2. Бутерброд с маслом
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный/ржаной
5. Яблоко
6. Вафли
7. Сыр Российский

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
1	Крупа овсяная	30	110	3,3
2	Масло сливочное	15,27	750	11,45
3	Молоко	100	90	9,00
4	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
5	Хлеб ржаной	20	55	1,10
6	Чай	1	1000	1,00
7	Сахар	25	64	1,60
8	Сыр « Росийский»	30	600	18,0
9	Вафли	40	240	9,60
10	Яблоки	200	75	15,00
11	Соль	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**1 неделя**  
**Понедельник**  
**2 смена**

1. Суп с макаронами
2. Гуляш из курицы
3. Каша гречневая
4. Хлеб пшеничный/ржаной
5. Банан
6. Компот из сухофруктов
7. Яйцо отварное

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Картофель	60	36	2,16
2	Масло сливочное	14,56	750	10,92
3	Масло растительное	8	136	1,09
4	Мясо курица	80	177	14,16
5	Макароны	15	90	1,35
6	Мука	4	55	0,22
7	гречневая крупа	45	112	5,04
8	томат	10	240	2,4
9	банан	150	107	16,05
10	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
11	Хлеб ржаной	20	55	1,1
12	сухофрукты	15	380	1,04
13	Сахар	16	64	5,7
14	яйцо отварное	1 шт	8,2	8,2
15	Соль йодированная	1	180	0,18
16	Лук	8	30	0,24
17	Морковь	10	42	0,42
18	Соль поваренная	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>



**1 неделя  
Вторник  
2 смена**

1. Борщ
2. Каша пшеничная
- 3, Курица отварная
4. Кисель
5. Хлеб пшеничный / ржаной
6. Банан
7. Конфета « Ломтишка»

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
1	пшеничная крупа	30	65	1,95
2	Мясо курицы	80	177	14,16
3	Масло сливочное	9,88	750	7,41
4	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
5	Хлеб ржаной	20	55	1,1
6	Капуста	40	24	0,96
7	Свекла	30	40	1,2
8	Картофель	40	36	1,44
9	Морковь	10	42	0,42
10	Лук репчатый	10	30	0,30
11	Сахар	15	64	0,96
12	Кисель сухой	30	200	6,0
13	Сметана	11	300	3,3
14	Банан	120	107	12,84
15	Ломтишка	1	18	18,0
16	Соль поваренная	2	10	0,02
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**1 неделя**  
**Среда**  
**2 смена**

1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны отварные
3. Тефтели мясные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Салат из свеклы с яблоком

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Макароны	40	90	3,6
2	Фарш говяжий	60	450	27,0
3	Масло сливочное	7,24	750	5,43
4	Масло подсолнечное	5	136	0,68
5	Яйцо	0,025	8,2	0,205
6	Горох	25	70	1,75
7	Хлеб ржаной	20	55	1,1
8	Хлеб пшеничный	30	55	1,650
9	Картофель	40	36	1,44
10	Лук репчатый	7	30	0,21
11	Морковь	7	42	0,294
12	сок фруктовый	200	75	15,0
13	свекла	40	40	1,6
14	Соль	1	10	0,010
15	Мясо куриное	60	177	10,62
16	яблоко	15	75	1,125
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**1 неделя  
Четверг  
2 смена**

1. Суп фаселевый с овощами
2. Пюре картофельное
3. Котлеты рыбные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Салат из капусты с зеленым горошком

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Фасоль	20	170	3,4
2	Масло сливочное	9,8	750	7,35
3	Масло подсолнечное	4,82	136	0,66
4	Котлеты рыбные	60	440	26,4
5	Капуста	40	24	0,96
6	Горошек консерв.	20	150	3,0
7	Сок с мякотью	200	75	15,0
8	Лук репчатый	10	30	0,30
9	Морковь	10	42	0,42
10	Томатная паста	5	240	1,20
11	Картофель	180	36	6,48
12	Молоко	40	90	3,6
13	Соль йодированная	1	180	0,18
14	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
15	Хлеб ржаной	20	55	1,10
16	Соль поваренная	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**1неделя  
Пятница  
2 смена**

1. Суп перловый с овощами
2. Плов с говядиной
3. Хлеб пшеничный / ржаной
4. Компот из сухофруктов
5. Помидоры и огурцы свежие
6. Яблоки

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Крупа перловая	10	60	0,60
2	Масло сливочное	8	750	6,0
3	Масло подсолнечное	5	136	0,68
4	Мясо говядина(мякоть)	60	520	31,2
5	рис	40	96	3,84
6	Картофель	30	36	1,08
7	Лук репчатый	8	30	0,24
8	Морковь	10	42	0,42
9	сухофрукты	15	380	5,7
10	помидоры свежие	50	170	8,5
11	огурцы свежие	50	170	8,5
12	томатная паста	5	240	1,20
13	Сахар	15	64	0,98
14	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
15	Хлеб ржаной	20	55	1,10
16	Соль	2	10	0,02
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**1 неделя**  
**Суббота**  
**2 смена**

1. Рассольник
2. Пюре картофельное
3. Котлеты рыбные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Чай с сахаром
6. Яблоко

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
<b>1</b>	Крупа перловая	<b>35</b>	60	2,1
<b>2</b>	котлеты рыбные	<b>60</b>	440	26,4
<b>3</b>	Масло сливочное	<b>12,21</b>	750	9,16
<b>4</b>	Масло подсолнечное	<b>9,8</b>	136	1,33
<b>5</b>	Молоко	<b>40</b>	90	3,6
<b>6</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	55	1,65
<b>7</b>	Хлеб ржаной	<b>20</b>	55	1,10
<b>8</b>	Картофель	<b>180</b>	36	6,48
<b>9</b>	Лук репчатый	<b>10</b>	30	0,30
<b>10</b>	Морковь	<b>10</b>	42	0,42
<b>11</b>	томатная паста	<b>10</b>	240	2,4
<b>12</b>	Чай «Азер»	<b>1</b>	1000	1,0
<b>13</b>	Яблоко	<b>150</b>	75	11,25
<b>14</b>	Сахар	<b>25</b>	64	1,6
<b>15</b>	Огурцы соленые	<b>17</b>	170	2,89
<b>16</b>	Соль	<b>3</b>	10	0,03
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**2 неделя**  
**Понедельник**  
**1 смена**

4. Каша рисовая молочная с маслом
5. Хлеб ржаной/пшеничный
3. какао с молоком
4. яблоко
5. бутерброд с маслом
6. сыр «Российский»
7. конфета «Чокопай»

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Крупа рисовая	20	96	1,92
2	Масло сливочное	10,76	750	8,07
3	Молоко	150	90	13,5
4	Молоко сгущенное	10	300	3,0
5	Яблоко	100	75	7,5
6	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
7	Хлеб ржаной	20	55	1,10
8	Какао	3	1000	3,0
9	конфета "Чокопай"	1 шт.	16	16,00
10	Сахар	15	64	0,96
11	Соль	1	10	0,01
12	Сыр	25	600	15,0
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**2 неделя**  
**Вторник**  
**1 смена**

1. Каша молочная ячневая
2. Бутерброд с маслом
3. Чай с сахаром
4. Сыр «Российский»
5. Хлеб пшеничный/ржаной
4. Банан
5. Конф. «Ломтишка»

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Крупа ячневая	25	60	1,5
2	Масло сливочное	10,29	750	7,72
3	Молоко	100	90	9,0
4	Сыр «Российский»	24	600	14,4
5	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
6	Хлеб ржаной	20	55	1,10
7	Чай	1	1000	1,00
8	Конфета "Ломтишко"	1 шт.	18	18,00
9	Сахар	20	64	1,28
10	Соль	1	10	0,01
11	Банан	150	107	16,05
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**2 неделя**  
**Среда**  
**1 смена**

1. Плов из птицы
2. Салат из капусты с зеленым горошком
3. Чай с сахаром
4. Хлеб ржаной / пшеничный
5. Яблоко
6. Печенье
7. ЧокоПай

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Рис	45	96	4,32
2	Масло сливочное	8,3	750	6,23
3	Масло подсолнечное	6,3	136	0,86
4	мясо курицы	70	177	12,39
5	горошек консерв. зеленый	20	150	3,00
6	Сахар	20	64	1,28
7	капуста	40	24	0,96
8	Лук репчатый	10	30	0,30
9	Морковь	10	42	0,42
10	Чай	1	1000	1,00
11	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
12	Яблоко	200	75	15,00
13	Конфета Choko-Pia	1 шт	16	16,00
14	Печенье	40	180	7,20
15	Хлеб ржаной	20	55	1,10
16	Соль	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>



**2 неделя  
четверг  
1 смена**

1. Макароны с котлетой из говядины
2. Компот из свежих яблок
3. Хлеб ржаной / пшеничный
4. Огурцы свежие
5. Помидоры свежие

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Макароны	45	90	4,05
2	Котлета говяжья	60	500	30,0
3	Масло сливочное	11,87	750	8,9
4	Масло растительное	6	136	0,82
5	Хлеб ржаной	20	55	1,10
6	Соль йодированная	1	180	0,18
7	Яблоки	40	75	3,00
8	Сахар	25	64	1,6
9	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
10	Огурцы свежие	60	170	10,2
11	Помидоры свежие	60	170	10,2
12	Соль поварен.	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**2 неделя  
пятница  
1 смена**

1. Каша гречневая рассыпчатая
2. Гуляш из курицы
3. Компот из сухофруктов
4. Огурцы и помидоры свежие
5. Конф. «Ломтишка»

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
<b>1</b>	мука пшеничная	<b>4</b>	55	0,22
<b>2</b>	крупа гречневая	<b>40</b>	112	4,48
<b>3</b>	Масло сливочное	<b>9</b>	750	6,75
<b>4</b>	Масло подсолнечное	<b>6,3</b>	136	0,856
<b>5</b>	мясо курицы	<b>70</b>	177	12,39
<b>6</b>	помидоры свежие	<b>50</b>	170	8,5
<b>7</b>	Огурцы свежие	<b>50</b>	170	8,5
<b>8</b>	лук	<b>8</b>	30	0,24
<b>9</b>	морковь	<b>8</b>	42	0,336
<b>10</b>	Сахар	<b>20</b>	64	1,28
<b>11</b>	сухофрукты	<b>15</b>	380	5,7
<b>12</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	55	1,65
<b>13</b>	Конфета « Ломтишка»	<b>1 шт.</b>	18	18,00
<b>14</b>	Хлеб ржаной	<b>20</b>	55	1,10
<b>15</b>	томатная паста	<b>7</b>	240	1,68
<b>16</b>	Соль	<b>3</b>	10	0,03
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**2 неделя  
суббота  
1 смена**

1. Каша молочная рисовая
2. Какао с молоком
3. Яйцо отварное
4. Хлеб пшеничный /ржаной
5. Бутерброд с маслом
6. Яблоко
7. Конфета «Ломтишка»
8. Банан

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
<b>1</b>	Рис	<b>30</b>	96	2,88
<b>2</b>	Масло сливочное	<b>11,85</b>	750	8,89
<b>3</b>	Яйцо отварное	<b>1 шт.</b>	8,2	8,2
<b>4</b>	Молоко	<b>180</b>	90	16,2
<b>5</b>	Молоко сгущ.	<b>10</b>	300	3,00
<b>6</b>	Сахар	<b>20</b>	64	1,28
<b>7</b>	Какао	<b>3</b>	1000	3,00
<b>8</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	55	1,65
<b>9</b>	Яблоко	<b>100</b>	75	7,5
<b>10</b>	Конфета « Ломтишка»	<b>1 шт.</b>	18	18,00
<b>11</b>	Хлеб ржаной	<b>20</b>	55	1,10
<b>12</b>	Соль	<b>1</b>	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71,71</b>

**2 неделя**  
**понедельник**  
**2 смена**

1. Суп рисовый
2. Гуляш из курицы
3. Пюре картофельное
4. Хлеб пшеничный /ржаной
5. Компот из сухофруктов
6. Яблоко
7. Ломтишка

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
<b>1</b>	Рис	15	96	1,44
<b>2</b>	Масло сливочное	10,3	750	7,73
<b>3</b>	Масло подсолнечное	7,02	136	0,95
<b>4</b>	мясо курицы	70	177	12,39
<b>5</b>	молоко	20	90	1,8
<b>6</b>	Сахар	20	64	1,28
<b>7</b>	Лук репчатый	8	30	0,24
<b>8</b>	Морковь	8	42	0,34
<b>9</b>	Сухофрукты	15	380	5,70
<b>10</b>	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
<b>11</b>	Банан	100	107	10,7
<b>12</b>	Конфета Ломтишка	1 шт.	18	18,00
<b>13</b>	Томатная паста	10	240	2,4
<b>14</b>	Хлеб ржаной	20	55	1,10
<b>15</b>	Соль	1	10	0,03
<b>16</b>	Картофель	160	36	5,76
<b>17</b>	Мука пшеничная	4	55	0,22
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**2 неделя**  
**вторник**  
**2 смена**

1. Рассольник
2. Пюре картофельное
3. Котлеты рыбные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Чай с сахаром
6. Яблоко

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
<b>1</b>	Крупа перловая	<b>30</b>	60	1,80
<b>2</b>	котлеты рыбные	<b>60</b>	440	26,4
<b>3</b>	Масло сливочное	<b>12,94</b>	750	9,71
<b>4</b>	Масло растительное	<b>8</b>	136	1,09
<b>5</b>	Молоко	<b>40</b>	90	3,6
<b>6</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	55	1,65
<b>7</b>	Хлеб ржаной	<b>20</b>	55	1,10
<b>8</b>	Картофель	<b>180</b>	36	6,48
<b>9</b>	Лук репчатый	<b>10</b>	30	0,30
<b>10</b>	Морковь	<b>10</b>	42	0,42
<b>11</b>	томатная паста	<b>10</b>	240	2,24
<b>12</b>	Чай «Азер»	<b>1</b>	1000	1,0
<b>13</b>	Яблоко	<b>130</b>	75	9,75
<b>14</b>	Сахар	<b>25</b>	64	1,6
<b>15</b>	Огурцы соленые	<b>17</b>	170	2,89
<b>16</b>	Соль	<b>3</b>	10	0,03
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**2 неделя  
среда  
2 смена**

1. Суп перловый с овощами
2. Плов с говядиной
3. Хлеб пшеничный / ржаной
4. Компот из сухофруктов
5. Помидоры и огурцы свежие

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Крупа перловая	10	60	0,60
2	Масло сливочное	8	750	6,0
3	Масло подсолнечное	5,2	136	0,71
4	Мясо говядина(мякоть)	60	520	31,2
5	рис	40	96	3,84
6	Картофель	30	36	1,08
7	Лук репчатый	8	30	0,24
8	Морковь	10	42	0,42
9	сухофрукты	15	380	5,7
10	помидоры свежие	50	170	8,5
11	огурцы свежие	50	170	8,5
12	томатная паста	5	240	1,2
13	Сахар	15	64	0,96
14	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
15	Хлеб ржаной	20	55	1,10
16	Соль поваренная	2	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**2 неделя  
четверг  
2 смена**

1. Суп из чечевицы
2. Каша пшеничная рассыпчатая
3. Хлеб пшеничный / ржаной
4. Компот из свежих яблок
5. котлеты из говядины
6. салат из капусты с зеленым горошком
7. ЧокоПай

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Чечевица	25	120	3,0
2	Крупа пшеничная	25	65	1,62
3	Горошек консерв. зеленый	20	150	3,0
4	Котлета говяжья	60	500	30,0
5	Масло подсолнечное	6	136	0,82
6	Масло сливочное	10,46	750	7,85
7	Хлеб ржаной	20	55	1,10
8	Соль йодированная	1	180	0,18
9	Яблоки	40	75	3,0
10	Сахар	15	64	0,96
11	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
12	Капуста	30	24	0,72
13	Картофель	30	36	1,08
14	Лук	10	30	0,3
15	Морковь	10	42	0,42
16	Конфета "Choco. Pia"	1 шт.	16	16,00
17	Соль	1	10	0,01
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>

**2 неделя**  
**Пятница**  
**2 смена**

1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны отварные
3. Тефтели мясные
4. Хлеб пшеничный / ржаной
5. Сок с мякотью
6. Салат из свеклы с яблоком
7. Банан

п/п	Наименование продуктов	Граммы на 1 ребенка	Цена (руб.)	Сумма (руб.)
1	Макароны	40	90	3,6
2	Фарш говяжий	60	450	27
3	Масло сливочное	9	750	6,75
4	Масло подсолнечное	6,5	136	0,88
5	Яйцо	0,025	8,2	0,205
6	Горох	25	70	1,75
7	Хлеб ржаной	20	55	1,1
8	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
9	Картофель	40	36	1,44
10	Лук репчатый	5	30	0,15
11	Морковь	5	42	0,21
12	сок фруктовый	200	75	15,0
13	свекла	40	40	1,6
14	Соль	2	10	0,02
15	Мясо куриное	50	177	8,85
16	яблоко	20	75	1,5
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>



**2 неделя**  
**Суббота**  
**2 смена**

1. Борщ
2. Каша пшеничная
3. Курица отварная
4. Кисель
5. Хлеб пшеничный / ржаной
6. Банан
- 7, Конфета «Ломтишка»

<b>п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Граммы на 1 ребенка</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Сумма (руб.)</b>
1	пшеничная крупа	30	65	1,95
2	мясо курицы	80	177	14,16
3	Масло сливочное	9,88	750	7,41
4	Ломтишка	1	18	18,0
5	Хлеб ржаной	20	55	1,10
6	Хлеб пшеничный	30	55	1,65
7	Свекла	30	40	1,20
8	Картофель	40	36	1,44
9	капуста	40	24	0,96
10	Лук репчатый	10	30	0,30
11	Морковь	10	42	0,42
12	Сахар	15	64	0,96
13	кисель сухой	30	200	6,00
14	сметана	11	300	3,3
15	Банан	120	107	12,84
16	Соль	2	10	0,02
<b>Итого:</b>				<b>71.71</b>